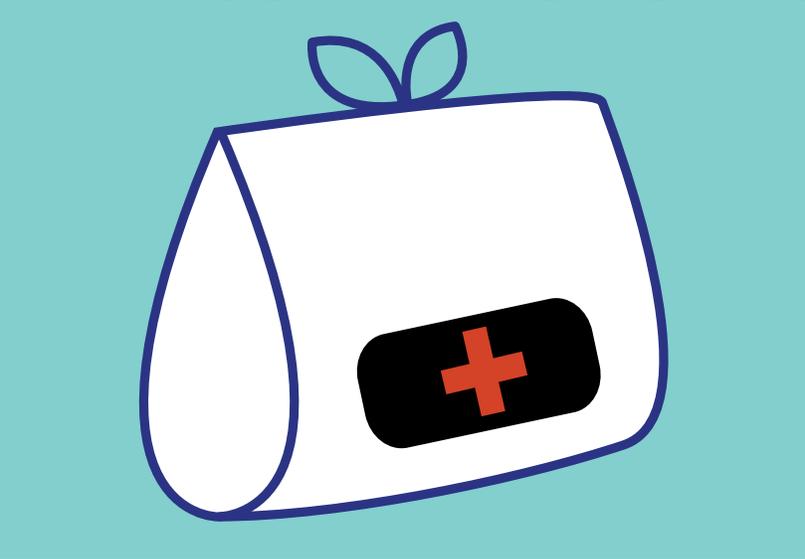
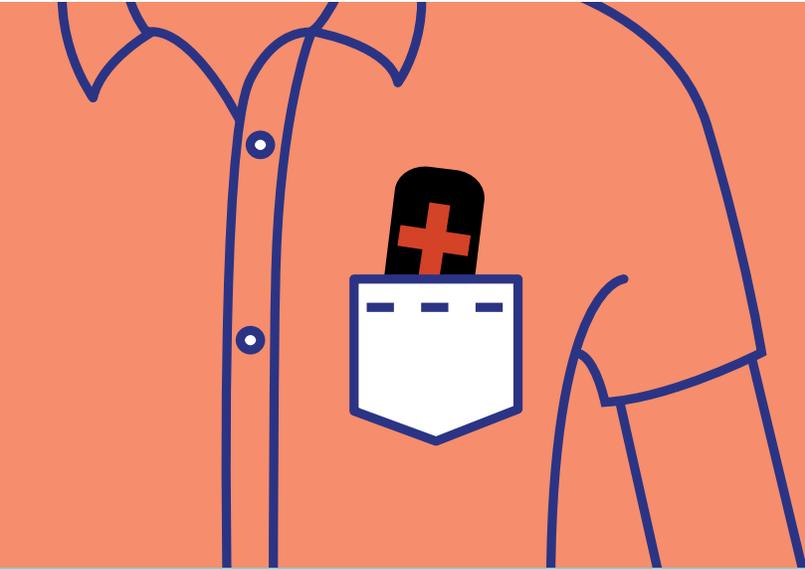




Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*

100

ans dans la  
communauté



# TROUSSE PORTATIVE DE NALOXONE

Prévenir et  
réagir à une  
surdose d'opioïdes

AOÛT 2019

## À propos de l'ACSM

Fondée en 1918, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) est l'organisme communautaire du secteur de la santé mentale le plus vaste et le mieux établi au Canada. Présente dans plus de 330 communautés réparties dans toutes les provinces et un territoire, l'ACSM fait de la sensibilisation et offre des ressources qui contribuent à prévenir les problèmes de santé mentale et les maladies, à favoriser le rétablissement et la résilience, afin de permettre à tous les Canadiennes et Canadiens de s'épanouir pleinement.

Visitez le site Web de l'ACSM au [www.acsm.ca](http://www.acsm.ca)

## AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Afin de contribuer à l'éducation sur les surdoses d'opioïdes, sur leur prévention et sur la naloxone (un antidote qui enrayer temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes), le bureau national de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM NATIONAL) propose une trousse d'outils destinée aux établissements secondaires et postsecondaires du Canada (la trousse). La trousse servira à informer les étudiants, les employés, les autorités et les administrations d'écoles du Canada au sujet des opioïdes susceptibles de circuler sur les sites et les campus. Elle explique comment se procurer et administrer la naloxone, et où trouver la formation nécessaire (notamment sur l'utilisation du vaporisateur nasal NarcanMD). On y retrouve aussi de l'information sur la façon d'entreposer et de conserver la naloxone, et d'établir un protocole d'intervention pour prévenir les surdoses sur les campus et y réagir grâce à la naloxone.

La trousse est offerte aux conditions suivantes. Elle a été spécialement conçue pour les objectifs mentionnés plus haut, et son utilisation ou la pertinence de son utilisation dans toute autre circonstance relève de la seule responsabilité de l'utilisateur.

Tous les droits de propriété intellectuelle et autres appartiennent à l'ACSM NATIONAL. Ces droits sont protégés par la Loi canadienne sur les droits d'auteur et par d'autres lois et traités nationaux et internationaux. Les utilisateurs sont autorisés à reproduire ce document à des fins non commerciales seulement, à la condition qu'ils n'y apportent aucun changement et qu'ils en créditent la source, soit l'ACSM NATIONAL.

L'ACSM NATIONAL a fait tous les efforts pour que l'information contenue dans la trousse soit exacte, complète et factuelle au moment de la publication. L'ACSM NATIONAL n'est en aucun cas responsable de l'information fournie par des tiers et ne peut garantir qu'elle soit exacte, fiable ou à jour. L'ACSM NATIONAL ne peut garantir que les conclusions ou les inférences faites à partir de l'information fournie par les tiers sont justes, fiables ou à jour.

L'ACSM NATIONAL n'est responsable ni imputable du contenu, de l'exactitude, de la qualité ou de l'efficacité de l'information présentée dans la trousse. L'ACSM NATIONAL ne peut être tenue responsable ni imputable, directement ou indirectement, des pertes ou dommages attribuables, attribués ou reliés au contenu ou à son exactitude, y compris les recommandations ou conseils formulés dans la documentation ou déduits à partir de son contenu, y compris les procédures et instructions. Le contenu de la trousse de même que l'information publiée sur le site de l'ACSM NATIONAL peut contenir des inexactitudes ou des erreurs typographiques; le contenu doit donc être considéré comme une référence, et non comme un absolu. L'utilisation et l'interprétation du contenu de la trousse restent donc la seule responsabilité de la personne qui l'utilise.

Il n'existe aucune garantie quant à l'efficacité, l'efficience ou la fiabilité de la trousse, ni quant aux résultats de son utilisation.

En aucun cas L'ACSM NATIONAL ne peut être tenue responsable d'un dommage à la propriété ou à la vie, que celui-ci soit directement ou indirectement lié, ou conséquent, de quelque façon que ce soit, à l'utilisation appropriée ou inappropriée de la trousse.

L'information contenue dans la trousse ne peut remplacer un avis professionnel ou médical concernant l'utilisation de la naloxone. L'information contenue dans la trousse ne peut en aucun cas remplacer les conseils d'un professionnel de la santé et ne doit jamais être considérée comme un substitut à de tels conseils. L'ACSM NATIONAL ne peut en aucun cas être tenue responsable d'un dommage direct, indirect ou conséquent au fait que la personne qui utilise la trousse telle quelle au lieu de demander une assistance médicale ou professionnelle.

LE PRÉSENT avis établit la responsabilité et les obligations de l'ACSM NATIONAL en ce qui concerne la trousse.

LE PRÉSENT avis de non-responsabilité est conforme aux lois ontariennes et canadiennes. Toute utilisation de la trousse en dehors des frontières du Canada demeure la seule responsabilité de la personne qui l'utilise. L'ACSM NATIONAL se décharge de toute responsabilité quant à d'éventuels dommages ou réclamations découlant de l'utilisation appropriée ou inappropriée de la trousse.

Le financement pour le développement et la distribution de la Trousse a été offert par le biais d'une subvention sans restriction d'ADAPT Pharma Canada, Ltd.

# TROUSSE PORTATIVE DE NALOXONE

La crise des surdoses d'opioïdes au Canada est réelle et ne cesse de croître; elle a coûté la vie à 4460 personnes, en 2018 seulement.

Le nombre de morts par surdose d'opioïdes a connu une hausse fulgurante depuis l'arrivée du fentanyl sur le marché clandestin de la drogue. Le fentanyl est un opioïde synthétique mortel, utilisé comme substance de remplissage dans d'autres drogues (p. ex. l'ecstasy [MDMA], l'héroïne, le crack, etc.) afin de tirer le maximum de la ressource<sup>i</sup>.

## Le but de la trousse

La trousse est pour vous, que vous soyez administrateur, étudiant, enseignant ou membre du personnel administratif. Elle est conçue pour aider la communauté sur le campus à élaborer un plan d'action (« protocole ») afin de prévenir les surdoses et de savoir comment y réagir.

Des protocoles sont déjà en vigueur dans certains établissements au Canada, mais tel n'est pas le cas dans beaucoup d'autres. C'est donc dire que, sur un **grand nombre de campus, on ne dispose pas de moyens sur place – comme des trousses de naloxone qui peuvent sauver la vie ou de la formation – pour intervenir dans les cas de surdoses d'opioïdes**<sup>ii</sup>.

Pourquoi en est-il ainsi? L'une des croyances erronées est que les surdoses ne posent pas de problème sur les campus, mais l'usage de drogues y est très répandu, et il faut être prêt à intervenir en cas de surdoses d'opioïdes, que ce soit au sein des milieux de travail, d'étude ou de vie.

La trousse vous aidera donc à prévenir les surdoses d'opioïdes sur le campus et à élaborer un protocole d'action en pareil cas.

## À propos de la Trousse portative de naloxone

### 1 PROTOCOLE SUR LE CAMPUS

- Plaider en faveur d'un protocole d'intervention en cas de surdose d'opioïdes
- Élaborer un protocole
- Utiliser le modèle de protocole

### 2 OPIOÏDES 101

- Ce que vous devriez savoir
- Ce qu'est le fentanyl
- Reconnaître les signes de surdose

### 3 NALOXONE 101

- Ce qu'est la naloxone
- Administrer la naloxone par voie nasale (Narcan<sup>MD</sup>)?
- Administrer la naloxone par injection
- Se procurer des trousses de naloxone partout au Canada

### 4 GUIDES

- Usage de drogues à risques réduits pour les étudiants
- Drogues et sécurité sur le campus

### 5 FEUILLETS D'INFORMATION

- Chasser les mythes sur les opioïdes
- Les étudiants et la santé mentale

### 6 AFFICHE

### 7 BANQUE DE PUBLICATIONS ET D'IMAGES DESTINÉES AUX MÉDIAS SOCIAUX

### 8 CARTE-PORTEFEUILLE

- Imprimez votre propre carte ou allez au [www.acsm.ca/empportez-la](http://www.acsm.ca/empportez-la) pour commander des cartes imprimées, jusqu'à épuisement du stock.

### 9 RÉFÉRENCES