



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



ans dans la
communauté

RÉ RAPPORT D'IMPACT 2020 STILL ENCE

RÉSILIENCE



La **RÉSILIENCE**, c'est la capacité de traverser les moments difficiles. Et en 2020, la COVID-19 a plongé dans le désarroi notre organisme, notre pays et le monde entier.

Face au traumatisme, à l'adversité ou au stress, les personnes qui s'en tirent le mieux ont quelque chose en commun : la résilience. La résilience est l'aptitude à composer avec les difficultés, à les accepter, et même à les utiliser pour nourrir sa croissance personnelle. À l'Association canadienne pour la santé mentale, nous faisons preuve de résilience face à l'adversité.

En agissant devant la crise, nous avons consolidé les bases mêmes de notre organisme. Nous nous sommes fait l'écho des appels à la transformation du système de santé mentale canadien et nous avons sonné l'alarme quant à la pandémie subséquente de détresse psychologique. Nous avons misé sur notre créativité et notre compassion pour proposer de nouveaux services et programmes et développer

le soutien virtuel existant. Nous avons vu des chefs de grandes entreprises — telles que Bell Canada, Zurich Canada, Capital One, RFA Mortgage Corporation et Rexall — accroître leur appui financier pour aider l'ACSM à satisfaire des besoins d'une ampleur sans précédent. Nous avons entendu parler de santé mentale et d'équité, des thèmes qui se sont imposés dans les conversations quotidiennes. Ensemble, nous avons fait bien plus que simplement composer avec la situation.

En aidant la population canadienne à faire face à la crise, l'ACSM a fait preuve d'une résilience extraordinaire. Nous étions là hier. Nous sommes là aujourd'hui. Nous serons là demain.

Ensemble, nous nous **RÉTABLIRONS.**

NOTRE RÉACTION À LA SITUATION

Les Canadiennes et les Canadiens vivent une période inédite, marquée par une anxiété nationale extrême. Avant la pandémie, nous nous préoccupions déjà des impacts des changements climatiques, du racisme systémique et de l'incertitude économique sur la santé mentale. Et les failles du système affectaient déjà la population.

**1,6 million
de personnes**
avaient déjà des besoins
de soins de santé
mentale non comblés

La COVID-19 a accentué les inégalités persistantes en matière de santé mentale tout en empirant la situation des personnes déjà vulnérables. Depuis le début de la pandémie :

44 %
des femmes et
32 %
des hommes
ont vu leur santé mentale décliner.

Les pensées suicidaires ont augmenté de :


1 sur 20
dans la population générale

1 sur 6
chez les
personnes
autochtones

1 sur 7
chez les
personnes ayant
un handicap

1 sur 5
chez les personnes aux prises avec
des problèmes de santé mentale

1 sur 7
chez les personnes LGBTQ+

1 sur 10
chez les parents
d'enfants <18 ans

L'espoir permet toutefois d'imaginer avec optimisme l'avenir pour soi-même et sa collectivité. En dépit du stress, beaucoup trouvent des moyens de protéger leur santé mentale :


59 %
font de l'exercice


56 %
communiquent avec
leurs proches


43 %
maintiennent de saines
habitudes de vie

Mais les mesures individuelles ne suffiront pas. Nous devons remettre en question les inégalités, les privilèges, la colonisation et l'injustice. Nous devons aussi consentir des efforts collectifs pour améliorer les conditions sociales, augmenter le soutien communautaire et préparer le RÉTABLISSEMENT.

NOTRE RESPONSABILITÉ

Nous cernons les priorités canadiennes les plus urgentes en santé mentale afin d'y répondre. Nous plaidons en faveur de changements systémiques et politiques à l'échelle nationale. À l'échelle communautaire, des millions de personnes comptent sur la présence locale importante de l'ACSM au Canada.



1
bureau
national

11
divisions
provinciales et
territoriales

75
régions et
filiales locales



5 000
employés

11 000
bénévoles et
membres dans plus de
330 communautés

Les bureaux de l'ACSM, présents dans 330 communautés, offrent un éventail de programmes, de services, de compétences et de mesures de soutien. Leurs activités ciblent des domaines prioritaires de la santé mentale :

100 %
Promotion de la
santé mentale

84 %
Prévention du
suicide

84 %
Jeunesse

80 %
Soutien par
les pairs

56 %
Dépendances
et troubles de
l'alimentation

43 %
Santé mentale
sur les campus

43 %
Recherche
communautaire

31 %
Premiers intervenants
et anciens
combattants

DES RESSOURCES UTILES

Source incontournable d'informations accessibles et fiables sur la santé mentale, nous offrons des ressources pour aider toute la population au Canada à rester en bonne santé mentale.



Plus de

4,6 millions

utilisateurs de notre site web dans la dernière année



Plus de

132 000

personnes abonnées à nos médias sociaux (hausse de 48 %)



Plus de

25 000

reportages dans l'ensemble du Canada (hausse de 32 %)



Plus de

7,5 milliards

d'impressions médias (hausse de 168 %)



Plus de

250 000

visites sur nos pages Web traitant de santé mentale en contexte de COVID-19



Plus de

78 000

brochures imprimées ou téléchargées

RESTONS EN CONTACT



@CMHA.ACSM.National



Canadian Mental Health Association



@CMHA_NTL



@cmhanational



www.acsm.ca



info@acsm.ca

UNE RÉPONSE RAPIDE ET INNOVANTE

À mesure que les chercheurs, consultants, prestataires de programmes et compagnies d'assurance s'intéressent de manière convergente au domaine de la santé mentale en milieu de travail dans la foulée de la pandémie, il apparaît évident qu'une main-d'œuvre en bonne santé mentale sera essentielle à notre rétablissement national.



Avec l'appui de la Canada Vie, l'ACSM offre aux employeurs et aux syndicats une formation poussée, des ressources pratiques et un soutien précieux pour les aider à aborder la question de la santé et de la sécurité psychologiques au travail et à rendre les milieux professionnels plus favorables à la santé mentale.

Plus de 850
conseillères et conseillers
en santé et sécurité
psychologiques ont été
accrédités depuis 2015



Plus de 430
nouveaux conseillers en santé et
sécurité psychologiques ont reçu
une formation



90 %
des personnes formées ont dit être
satisfaites des connaissances acquises
en matière de santé et sécurité
psychologiques en milieu de travail



Nous avons lancé une nouvelle
**communauté virtuelle
de pratique destinée
aux conseillers**



Plus de 100
conseillers ont participé à la
réunion virtuelle sur la réponse
à la crise et le rétablissement

**Entre
1,62 \$ – 2,18 \$**
de rendement du capital investi
dans la santé mentale en milieu
de travail



Les organisations qui souhaitent rentabiliser leur investissement dans la santé mentale de leur personnel viennent à l'ACSM pour trouver des solutions adaptées à leur milieu de travail. En 2019-2020, l'ACSM a organisé :

7
tables rondes
sur la santé
mentale au
travail

25
webinaires
et séances
de formation



Initiative appuyée par des données probantes, Ça va pas aujourd'hui est plus que jamais nécessaire dans nos milieux de travail. Grâce à du contenu attrayant, comme des macarons d'humeur, des activités d'apprentissage et différents outils et ressources, ce programme contribue à sensibiliser les gens à la santé mentale, à réduire la stigmatisation et à favoriser le développement de cultures organisationnelles saines et sécuritaires pour le personnel. Ça va pas aujourd'hui s'adresse aux organisations de toutes tailles provenant des secteurs public, privé et à but non lucratif.

84 %

ont rapporté une sensibilisation et une compassion accrues à l'égard de la santé mentale

90 %

ont remarqué une baisse de la stigmatisation

94 %

ont affirmé que le programme avait contribué à la création d'un meilleur milieu de travail



Les nouveaux modules d'apprentissage se fondent sur **les 5 piliers de la santé mentale :**

apprendre les bases, conjuguer travail et émotions, composer avec le stress, établir une culture saine et parler ouvertement



L'initiative a touché **344** organisations

pour un total de **326 512** personnes au Canada et au-delà



Nous avons lancé une nouvelle **communauté virtuelle de pratique** pour les responsables et les ambassadeurs du programme



Nous avons créé **une infolettre sur la bienveillance et l'adaptation** pour parler de la pandémie et de l'évolution rapide de nos façons de travailler

« Depuis que nous avons lancé Ça va pas aujourd'hui, l'initiative a pris une ampleur inespérée. Le déploiement du programme est facile et notre personnel profite pleinement des occasions d'apprentissage qui lui sont offertes. Le matériel de sensibilisation et les boîtes à outils sont maintenant disponibles partout sur nos trois campus. »

– Sarah Gauens, spécialiste de l'inclusion et de la diversité,
Collège Algonquin



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

Les premiers intervenants se trouvent sur les lignes de front de la pandémie. En collaboration avec l'ACSM de Vancouver-Fraser, les services d'incendie et de sauvetage de Vancouver, FIREWELL et les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), le programme *Resilient Minds* offre aux premiers intervenants une boîte à outils pour gérer le stress et les traumatismes. Fondé sur des données probantes et la formation entre pairs, le programme a été conçu par et pour les pompiers professionnels et volontaires en Colombie-Britannique. Sa diffusion au reste du pays a commencé en 2020.



NATIONAL

Face au besoin accru de soutien en santé mentale à distance pendant la crise de la COVID-19, Bell Cause pour la cause a donné 250 000 \$, en plus de 1 million \$ à l'ACSM afin d'élargir l'accès à Retrouver son entrain en 2020. Lancé par l'ACSM de Colombie-Britannique en 2008, ce programme gratuit d'auto-assistance guidée aide les personnes de 15 ans et plus à gérer leur tristesse, leurs symptômes légers à modérés de dépression et d'anxiété, le stress et les inquiétudes. Déjà éprouvé et financé par les gouvernements et par des partenaires en Colombie-Britannique, en Ontario et dans certaines régions du Manitoba, le programme fondé sur la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) a permis d'outiller plus de 92 000 personnes orientées par des professionnels de la santé. Le don de Bell Cause pour la cause permettra d'implanter Retrouver son entrain dans le reste du Canada.

« Je n'internalise plus les événements traumatisants que je vis en tant que pompier. Je suis reconnaissant d'avoir pu suivre le programme *Resilient Minds*. »

– Pompier

95 %

des participants ont appris à mieux gérer leur stress

100 %

se sont sentis mieux outillés pour intervenir auprès de concitoyens ou collègues aux prises avec des problèmes de santé mentale

92 %

ont affirmé être plutôt ou très susceptibles de recommander le cours à des collègues

Les participants ont rapporté une réduction de **50 %** des symptômes de dépression et d'anxiété à la fin du programme

96 %

des participants de C-B ont affirmé être satisfaits

93 %

le recommanderaient à leurs proches

95 %

des participants d'Ontario ont aimé recevoir le service par téléphone

88 %

ont affirmé que le programme les a aidés à apporter des changements positifs dans leur vie

« Ce programme a été pour moi une véritable bouée de sauvetage...
Il est clair, concis et vraiment facile à mettre en pratique. »

– Participant de Retrouver son entrain



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

**LA TÊTE HAUTE
HEADSTRONG**



PRENEZ COURAGE DE BRAVE
TENDEZ LA MAIN REACH OUT
DITES-LE SPEAK UP

En étroite collaboration avec la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC), nous travaillons à réinventer LA TÊTE HAUTE pour l'adapter au contexte de la COVID-19 et aux années à venir. Initiative de lutte contre la stigmatisation chez les jeunes créée par la CSMC en 2014, LA TÊTE HAUTE repose sur des données probantes et utilise un modèle d'engagement sous forme de sommet. Le programme pancanadien rassemble des jeunes et des membres du personnel scolaire pour former des champions de la santé mentale. Grâce à l'appui de la Fondation RBC et à une étroite collaboration avec la CSMC, nous :



Travaillons avec les filiales, régions et divisions de l'ACSM pour favoriser l'engagement des jeunes.



Collaborons avec des partenaires communautaires pour offrir LA TÊTE HAUTE à un plus grand nombre de jeunes au Canada.



**RBC Foundation
RBC Fondation**

Avec l'appui de la Fondation RBC, du Robb Nash Project, de la CSMC et de notre Comité consultatif national de la jeunesse, nous avons développé un cours en ligne pour aider les adultes à soutenir la santé mentale de la jeune génération. La formation enseigne ainsi aux parents, au personnel des écoles et aux autres personnes qui travaillent avec celle-ci quoi faire et quoi dire quand un jeune leur tend la main ou a besoin d'aide en santé mentale.

Gratuite, cette ressource éducative bilingue vise à appuyer les responsables des sommets LA TÊTE HAUTE et des superspectacles du Robb Nash Project, mais toute personne qui vient en aide à des jeunes pourra en bénéficier au www.acsm.ca.



Quand on a décrété des mesures de confinement et de quarantaine, **les Recovery Colleges et les Well-Being Learning Centres de l'ACSM** ont rapidement mis leurs environnements d'apprentissage novateurs en ligne. En partenariat avec Ontario Shores, l'ACSM s'emploie à augmenter le nombre de ces centres à 20 au pays d'ici 2021. Ces espaces uniques et sécuritaires réunissent des personnes ayant une expérience vécue des problèmes de santé mentale ainsi que des pairs, des membres de la famille et des professionnelles et professionnels de la santé mentale afin de produire et fournir conjointement des cours qui favorisent le bien-être et le rétablissement.



12

centres sont en activité au Canada



98%

des personnes ayant fréquenté le centre de Calgary ont dit avoir éprouvé un « sentiment d'appartenance » en suivant leur cours



95%

des personnes qui ont suivi un cours en ligne auprès du centre de Winnipeg ont affirmé vouloir répéter l'expérience



Plus de 50

cours sur la santé mentale sont offerts gratuitement en ligne chaque mois



Une communauté de pratique

florissante accueille également les participants

« J'ai reçu une information utile et des outils applicables au quotidien afin d'améliorer ma santé physique, spirituelle et émotionnelle. »

– Étudiante d'un Well-Being Learning Centre

RESPECTER L'EXPÉRIENCE

À l'ACSM, nous respectons les connaissances et la sagesse issues de l'expérience de la vie. Nous plaçons les gens au cœur de notre approche.



Peer Support Canada

Le soutien par les pairs consiste en une aide émotionnelle concrète que se procurent mutuellement deux personnes ayant une expérience commune, comme celle de vivre avec une maladie mentale ou un problème de santé mentale. Les pairs aidants utilisent leur expérience vécue pour agir envers l'autre comme des guides de rétablissement. L'organisme de certification national pour le soutien par les pairs Peer Support Canada certifie les pairs qui fournissent un soutien aux autres en leur donnant du pouvoir, en inspirant l'espoir et en établissant une compréhension mutuelle profonde et une relation de confiance.

25

pairs aidants
ont obtenu leur
certification
au cours de la
dernière année

62

personnes sont
actuellement
candidates à
la certification



En partenariat avec Co-operators, nous avons créé avec et pour les étudiants de niveau postsecondaire une formation sur le soutien par les pairs pouvant être donnée sur les campus

L'EXPÉRIENCE VÉCUE EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE

Depuis plus de vingt ans, le Conseil national des personnes ayant une expérience vécue (CNPEV) collabore avec l'ACSM et son conseil d'administration national pour s'assurer que l'expérience vécue guide notre travail. Le CNPEV se compose de bénévoles de partout au Canada qui ont une expérience directe des problèmes de santé mentale ou de dépendance.

L'EXPÉRIENCE DES JEUNES

Le Comité consultatif national de la jeunesse s'est réuni pour la première fois en 2020. Il a pour mandat d'intégrer la voix et l'expérience des jeunes aux prises de décisions sur les politiques et les initiatives visant à répondre à leurs besoins.



Lancement d'un réseau fédératif regroupant des membres du personnel de l'ACSM qui proviennent de partout au Canada et travaillent sur les initiatives touchant la jeunesse

LE SAVOIR AUTOCHTONE

Notre personnel autochtone, nos bénévoles et alliés nous aident à nous assurer que les programmes de l'ACSM sont sécuritaires et adaptés sur le plan culturel. Dans cette optique, les bureaux de l'ACSM de partout au Canada ont adopté diverses mesures :



69 %

ont fait suivre une formation en sensibilisation aux cultures autochtones à leur personnel et à leurs bénévoles



67 %

comptent des personnes autochtones au sein de leur personnel



38 %

offrent des programmes ou services dirigés par des personnes autochtones

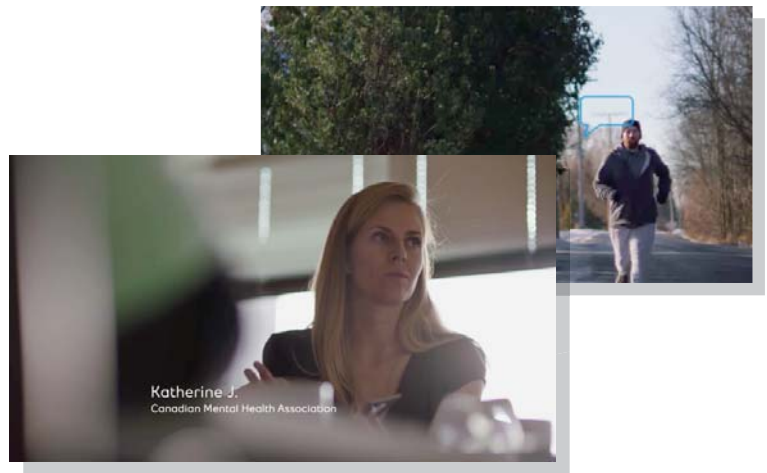
ÊTRE TOUJOURS LÀ

La pandémie nous a apporté des craintes et des expressions nouvelles – pensons à la distanciation « sociale » et à l'aplatissement de la courbe. Face au bruit ambiant, la population canadienne s'est massivement tournée vers des sources d'information fiables comme l'ACSM. Nous nous attaquons aux problèmes les plus urgents en matière de santé mentale au Canada afin d'y apporter des solutions.



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

Nous avons démarré 2020 sous les projecteurs quand l'ACSM a été nommée parmi les huit organismes canadiens exceptionnels qui changent les choses en matière de santé mentale au pays. Une publicité diffusée largement d'un océan à l'autre dans le cadre de la Journée Bell Cause pour la cause nous mettait en vedette, et les divers bureaux de l'ACSM l'ont reprise sur leurs médias sociaux et lors d'événements locaux.



Nous avons publié

2

rapports de recherche — un sur la santé mentale des femmes musulmanes, et un autre sur le genre et les sites de consommation supervisée — en collaboration avec le *Women's College Hospital*



Nous avons donné

5

ateliers sur les politiques de santé mentale à des bailleurs de fonds et à différentes parties prenantes



Nous avons procédé à un examen approfondi de la documentation sur les besoins en santé mentale dans le système canadien de justice pénale pour la Commission de la santé mentale du Canada



Nous avons publié des énoncés de position sur la police et les vérifications de bien-être et sur le revenu de base universel



Nous avons fait une présentation sur le financement durable de soins de santé mentale fondés sur des données probantes devant le Comité permanent des finances



Nous avons incité le gouvernement fédéral à faire preuve de prudence avant de permettre l'aide médicale à mourir pour des raisons de santé mentale uniquement



Semaine de la santé mentale de l'ACSM

#ParlerPourVrai

4 au 10 mai 2020

Après 69 ans, la Semaine de la santé mentale de l'ACSM est devenue une véritable institution canadienne. En 2020, la pandémie a répandu l'isolement social alors même que nous avions prévu de promouvoir les liens! Saisissant l'occasion, nous avons rapidement mis à jour nos données et nos messages pour toucher une corde sensible auprès des différents ordres de gouvernements et des citoyennes et citoyens. Après vous avoir demandé pendant cinq ans de #ParlerHautEtFort, nous vous avons invité en 2020 à #ParlerPourVrai de vos liens sociaux et de vos sentiments. Les liens sociaux ne font pas seulement du bien — ils sont bons pour notre santé mentale.

« Et, cette année, l'Association canadienne pour la santé mentale encourage les Canadiens à non seulement “parler haut et fort” de santé mentale, mais à en “parler pour vrai”. [...] Notre santé mentale est aussi importante que notre santé physique. Alors, on doit en parler ouvertement. »

– Le premier ministre Justin Trudeau

Je vais bien, merci.

Ce que je veux vraiment dire :
Je ne me sens pas bien ces temps-ci.
Je m'inquiète de la santé de mes proches et de ce qui arrivera de mon travail.
Je me sens désemparée. Je n'y arrive plus, j'ai vraiment besoin de parler à quelqu'un.



#ParlerPourVrai

semainedelasantementale.ca

#ParlerPourVrai et #SemaineDeLaSantéMentale ont été deux mots-clés parmi les plus populaires au Canada

#

443 millions

d'impressions des mots-clés



Plus de 100

messages et vidéos publiés par des parlementaires



348 000

visites sur semainedelasantementale.ca (contre 200 000 l'an dernier)



27 788

téléchargements de la trousse d'outils (contre 25 817 l'an dernier)



3 971

reportages (contre 2 279 l'an dernier) et 536 millions d'impressions médias (contre 147 millions l'an dernier)

Je vais bien, merci.

Ce que je veux vraiment dire :
Je suis tellement heureux de notre amitié parce que je sais que je peux toujours compter sur toi et ça vaut plus que tout. Grâce à toi, je sens que je peux tout surmonter.



semainedelasantementale.ca

Je vais bien, merci.

Ce que je veux vraiment dire :
Je n'ai pas dormi de la nuit à cause de mes deux petits. Je carbure aux cafés et je me sens comme si un camion m'avait roulé dessus, je n'arrive même plus à penser tellement je suis épuisé.



#ParlerPourVrai

semainedelasantementale.ca



Le 4^e congrès annuel La santé mentale pour tous s'est tenu à Toronto à l'automne 2019. Son thème, **Connexions interrompues : Rétablir la santé mentale dans un monde fracturé**, a permis d'explorer les bienfaits pour notre santé mentale de renouer avec nos racines et avec les autres.

À la veille de célébrer ses 5 ans, le congrès La santé mentale pour tous de l'ACSM est devenu un événement incontournable dans le domaine de la santé mentale au Canada. Quand nous avons développé le thème de 2020 — **L'espoir à une époque d'incertitude** —, nous ne savions pas à quel point les choses deviendraient rapidement incertaines. Lors du déclenchement de la pandémie, nous avons gardé espoir de trouver une façon de nous réunir et avons planifié notre tout premier congrès virtuel SMPT, qui aura lieu le 20 octobre 2020.

« Dr Vikram Patel a donné un discours exceptionnel et émouvant. Je pense que tout le monde dans l'auditoire a appris quelque chose ce jour-là. »

– Participante au congrès SMPT

Lors de notre Congrès 2019 :



92 %

ont trouvé le thème du congrès pertinent



82 %

ont déclaré avoir atteint leurs objectifs d'apprentissage personnels

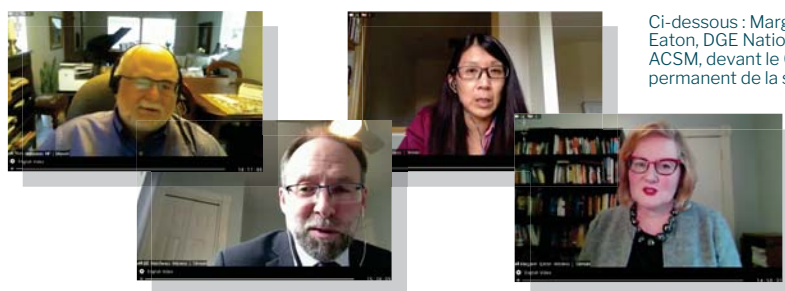


Le Dr Vikram Patel, médecin de renommée internationale et sommité du secteur de la santé mentale, s'est attiré une **ovation debout** en prononçant un discours

PLANIFIER LE RÉTABLISSEMENT

Rétablir la santé mentale est central à notre action. À titre d'organisme communautaire du secteur de la santé mentale le plus vaste et le mieux établi au Canada, l'ACSM a utilisé sa voix pour appeler à la mise en œuvre d'un plan de rétablissement à long terme de la santé mentale en contexte de COVID-19. La population canadienne dans son ensemble — et plus particulièrement les personnes les plus vulnérables — doit avoir accès à des soins de santé mentale, quel que soit le lieu de résidence.

L'ACSM a témoigné devant le Comité permanent de la santé pour que la réponse canadienne à l'éclatement du coronavirus intègre les **questions de santé mentale**.



Ci-dessous : Margaret Eaton, DGE National, ACSM, devant le Comité permanent de la santé.



Nous avons publié un document d'orientation intitulé **COVID-19 et santé mentale : Se préparer à la pandémie subséquente** dans lequel nous formulons huit recommandations pour un rétablissement équitable.



En tant que membre de l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM), nous avons rendu public un **Plan d'action sur la santé mentale** qui s'accompagne de six recommandations afin d'offrir de meilleurs soins pendant et après la pandémie.

En vue des consultations prébudgétaires, nous avons présenté au Comité permanent des finances un mémoire comprenant quatre recommandations pour mettre en place un **plan national de rétablissement de la santé mentale**.

POUVOIR COMPTER SUR UN RÉSEAU DE SOUTIEN



Roulez au grand jour est l'événement de financement phare de l'ACSM — une promenade à vélo qui, sur neuf ans, a permis d'amasser des millions de dollars pour la santé mentale dans les communautés participantes. Quand la pandémie a frappé, les responsables de l'événement ont changé de cap, renommant le tour **Roulez au grand jour, virtuellement**, et demandant aux gens de **rouler à l'extérieur, à l'intérieur ou en pensées**. Les personnes participantes ont ainsi roulé, couru, médité, jardiné et dansé pour prendre soin de leur santé mentale et recueillir des fonds en appui aux programmes et services de santé mentale dans leurs communautés respectives. Merci au partenaire mieux-être de Roulez au grand jour, les pharmacies Medicine Shoppe.



5
événements
nationaux en
direct sur le web



19
emplacements virtuels



5 332
donateurs



561 000 \$
recueillis pour les
services et programmes
communautaires



BAILLEURS DE FONDS + DONATEURS



Héritage de
Patricia Foster



RBC Foundation
RBC Fondation



Western University
Greek Community





BAILLEURS DE FONDS + DONATEURS



Kaatza Foundation



Kim Alreds



The next generation of wealth.

Tim O'Heron
Charitable Trust



CATALYST AGENTS

BÉNÉVOLES

Conseil d'administration national

Conseil national des personnes ayant une expérience vécue

Comité consultatif national de la jeunesse

PARTENAIRE STRATÉGIQUE



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

Les états financiers sont accessibles au www.acsm.ca.

RÉ TABLI SSEMENT



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



ans dans la
communauté

ACSM.CA