

TRANSFORMATION

Rapport d'impact 2021



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



ans dans la
communauté

NOTRE VISION DE L'AVENIR

Et si la lumière au bout du tunnel provenait de la transformation du système?

Au cours de la dernière année, la COVID-19 a privé des gens de leurs moyens de subsistance, mis à l'épreuve des relations et divisé des familles en plus d'accabler beaucoup d'entre nous d'un sentiment de perte et de tristesse. Mais à mesure que tombaient progressivement les masques de bravoure et que nous commençons à parler de ce que nous vivions, nous avons découvert de nouvelles voix. Doucement, alors que nous tentions tant bien que mal de repousser le stress et l'anxiété, les gens ont pris conscience de l'importance d'obtenir de l'aide et de se sentir entendus et soutenus.

Notre société s'est ouverte les yeux et n'a jamais été aussi avide de réinventer son système de santé mentale. De promouvoir une nouvelle normalité où la santé mentale est valorisée, et où notre système répond vraiment aux besoins de la population.

Comme nous l'avons précisé dans notre nouveau plan stratégique pancanadien au cours de la dernière année, notre vision de l'avenir est celle d'un Canada où la santé mentale est un droit universel de la personne.

Et il ne s'agit pas seulement du droit d'obtenir des traitements opportuns en matière de santé mentale; notre conception renvoie également au droit d'avoir un emploi stable, de vivre dans un milieu de vie sécuritaire et d'entretenir des relations satisfaisantes – tout ce qui permet, pour une Canadienne ou un Canadien, de jouir d'une bonne santé mentale. Au droit à des conditions propices au bien-être dans tous nos milieux de vie, de travail, d'apprentissage et de jeu.

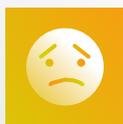
Nous travaillons pour tout le monde afin d'instaurer, un jour, un système qui profite à tout le monde.



NOTRE MOMENT EST VENU



Nous avons traversé une période d'isolement extrême et de traumatismes. Les personnes qui faisaient déjà face à la stigmatisation, à l'exclusion, au racisme et à la discrimination ont été particulièrement affectées. Pour avoir l'état de la population canadienne à l'œil, nous avons surveillé, avec l'aide d'une équipe de recherche de l'Université de la Colombie-Britannique (UBC), les effets de la COVID-19 sur la santé mentale. Au cours de la dernière année, les Canadiennes et les Canadiens...



Ont ressenti de l'inquiétude, de l'ennui, du stress, de la solitude ou de la tristesse

8

adultes sur

10



Ont récemment eu des pensées ou des envies suicidaires

10 %	des adultes	21 %	des 25-34 ans
28 %	des personnes 2SLGBTQQIA+	19 %	des 18-24 ans
27 %	des personnes ayant déjà des problèmes de santé mentale	20 %	des personnes autochtones
24 %	des personnes ayant un handicap		



Ont signalé une détérioration de leur santé mentale depuis le début de la pandémie de COVID-19

41 %	des adultes	48 %	des personnes aux études
61 %	des personnes au chômage en raison de la COVID-19	47 %	des personnes ayant un handicap
54 %	des personnes ayant déjà des problèmes de santé mentale	46 %	des personnes 2SLGBTQQIA+
50 %	des 18-24 ans		



La bonne nouvelle, c'est que la majorité des gens affirment réussir assez bien à composer avec la pandémie en adoptant des stratégies telles que :

51 %	Marcher ou bouger à l'extérieur	38 %	Se tenir au fait des informations pertinentes
43 %	Communiquer virtuellement avec ses proches	37 %	S'adonner à un passe-temps
40 %	Maintenir un mode de vie sain		

Poser des petits gestes tels que faire des choix plus sains, entrer en contact avec ses proches et apprendre à mieux se connaître contribue à protéger sa santé mentale. Mais des facteurs liés à la situation globale, comme la sécurité sociale et économique, l'absence de violence, de préjudice et de traumatisme et l'accès aux ressources en santé mentale, favorisent aussi le bien-être.

Il ne suffit pas d'essayer de bien aller. Nous devons travailler ensemble pour y arriver.

UNE POSITION DE CHEF DE FILE



À l'échelle nationale, l'ACSM travaille au nom de ses filiales, régions et divisions à renforcer et à étendre les programmes et services sur le terrain, à promouvoir une transformation du système de santé mentale, à sensibiliser la population et à influencer les croyances et comportements collectifs afin de créer un climat de compréhension et d'acceptation. Nous représentons fièrement :



1 bureau national

11 divisions provinciales et territoriales

75 régions et filiales locales



5 000 employé.e.s

11 000 bénévoles et membres dans plus de 330 communautés.

Les bureaux de l'ACSM, présents dans 330 communautés, offrent un éventail de programmes, de services, de compétences et de mesures de soutien, et leurs activités ciblent des domaines prioritaires de la santé mentale :

100 % promotion de la santé mentale

56 % dépendances et troubles de l'alimentation

84 % prévention du suicide

43 % santé mentale sur les campus

84 % jeunes

43 % recherche communautaire

80 % soutien par les pairs

31 % premier.ière.s intervenant.e.s et ancien.ne.s combattant.e.s

L'expérience vécue nous guide

Depuis plus de vingt ans, le Conseil national des personnes ayant une expérience vécue (CNPEV) collabore avec l'ACSM et son Conseil d'administration national pour s'assurer que l'expérience vécue guide notre travail.



Le CNPEV se compose de bénévoles de partout au Canada qui ont une expérience directe des problèmes de santé mentale ou de dépendance.



En plus d'apporter une précieuse contribution aux documents d'orientation, campagnes, définitions, communications et programmes de toutes sortes, le CNPEV travaille actuellement à mettre à jour la définition officielle qu'utilise l'ACSM pour le terme « personne ayant une expérience vécue » et exerce un leadership dans différentes fonctions.

NOTRE TRAVAIL DE TRANSFORMATION DES SYSTÈMES

Développer des politiques | Préconiser le changement

Grâce à son envergure nationale et à son ancrage dans les collectivités, l'ACSM se consacre tout entière à son travail en matière de politiques publiques et de défense des droits. Notre but : créer un meilleur système de santé mentale communautaire où tout le monde a accès à l'aide requise au moment voulu.



En collaboration avec nos partenaires et avec des personnes alliées au niveau fédéral, nous proposons et réclamons de nouveaux systèmes, politiques et pratiques qui contribuent à une bonne santé mentale et au mieux-être. Et nous plaidons en faveur de l'amélioration des lieux et conditions qui façonnent la santé mentale.



Notre engagement envers la réconciliation : L'ACSM a publié un énoncé de politique reconnaissant l'histoire coloniale de notre organisme et exhortant notre système de santé et les instances décisionnaires à répondre aux appels à l'action de la Commission de vérité et réconciliation (CVR). Afin de soutenir ce travail au sein même de l'ACSM, nous allons créer une communauté de pratique qui se penchera sur notre histoire coloniale et déterminera la meilleure façon pour notre fédération d'appuyer les appels à l'action de la CVR et de décoloniser la planification et la mise en œuvre de nos programmes et services de santé mentale.



En collaboration avec une équipe de recherche de l'UBC et en partenariat avec Maru/Matchbox, nous avons réalisé une enquête transversale à passages répétés afin d'étudier les répercussions de la COVID-19 sur la santé mentale



L'ACSM a comparu devant le Comité sénatorial permanent des Affaires juridiques et constitutionnelles pour présenter sa prise de position officielle sur l'aide médicale à mourir et la santé mentale.



De concert avec le Wellesley Institute, Enfants d'abord Canada, le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), Centraide, le YMCA et Jeunesse, J'écoute, nous avons proposé un contrat social pour un Canada en bonne santé mentale, officialisé au moyen d'un plan de réforme de la santé mentale visant à rendre universellement accessibles les mesures de soutien.

NOTRE TRAVAIL DE TRANSFORMATION SOCIALE

Influencer dans les milieux clés | Renseigner le public sur la santé mentale

Partant de l'idée que la santé mentale est un droit universel de la personne au pays, nous devons garantir à chaque Canadienne et Canadien un accès équitable à l'information requise pour comprendre sa santé mentale et en prendre soin.

Dans la lignée de nos efforts pour aider la population à comprendre et à favoriser la santé mentale, nous nous employons à influencer les comportements dans les milieux clés (à l'école, au travail, dans la communauté, etc.) afin de créer un climat d'acceptation et de susciter des changements sociaux. Avec l'aide de nos partenaires, nous lançons d'importants débats publics sur la maladie mentale et la santé mentale – ainsi que sur la façon d'améliorer cette dernière.

Nous reconnaissons la nécessité de réfléchir à la manière dont notre organisme a contribué au cours du dernier siècle aux problèmes de santé mentale qui découlent de la pauvreté, du colonialisme, du racisme et de l'ignorance. L'absence de préjugé, de traumatisme, de racisme et de discrimination est essentielle au maintien d'une bonne santé mentale. Dans un souci de justice sociale et de promotion d'une réelle transformation, l'ACSM ne se contentera pas de lutter contre la stigmatisation; nous nous attaquerons à ses racines en combattant les idées reçues et les préjugés qui la sous-tendent.

Communications

-  @CMHA.ACSM.National
-  @CMHA_NTL
-  @cmhanational
-  Canadian Mental Health Association
-  www.acsm.ca
-  info@cmha.ca

L'ACSM est une référence incontournable en matière d'informations et de ressources accessibles et fiables :



Plus de **10,9 millions** d'utilisatrices et utilisateurs du site web dans la dernière année (une hausse de 137 %)



Plus de **177 000** personnes abonnées à nos médias sociaux (une hausse de 34 %)



Plus de **29 000** reportages dans l'ensemble du Canada (une hausse de 17 %)



Plus de **10,4 milliards** d'impressions médias (une hausse de 37 %)



Plus de **140 000** visites sur nos pages Web traitant de santé mentale en contexte de COVID-19 (contre 250 000 l'an dernier)



Plus de **236 000** brochures imprimées ou téléchargées (une hausse de 203 %)

NOTRE TRAVAIL DE TRANSFORMATION SOCIALE

En 2021, nous avons célébré la 70e Semaine de la santé mentale de notre histoire. Cette année, nous avons mis en lumière le fait que de nommer, exprimer et gérer ses émotions, même celles qui semblent désagréables, aide à aller mieux. Travailler ses émotions et essayer de les comprendre est une bonne façon de protéger sa santé mentale dans les périodes difficiles comme la pandémie et tout au long de la vie. Une fois exprimées, même les émotions profondément douloureuses se calment. Voilà pourquoi nous avons affirmé : « Quand on met les mots, on apaise les maux! »

#ParlerPourVrai et **#SemaineDeLaSantéMentale**

ont été deux mots-clics parmi les plus populaires au Canada

256 millions

d'impressions des mots-clics

Plus de

100

messages et vidéos publiés par des parlementaires



Plus de

395 000

visites sur semainedelasantementale.ca (contre 348 000 l'an dernier)

Plus de

65 000

téléchargements de la trousse d'outils (contre 27 000 l'an dernier)

2 593

reportages et plus de 2,9 milliards d'impressions médias (contre 536 millions l'an dernier)

Semaine de la santé mentale de l'ACSM
#ParlerPourVrai 3 au 9 mai 2021

C'est le début d'une semaine spéciale : la **#SemaineDeLaSantéMentale**. C'est le temps de **#ParlerPourVrai** de notre santé mentale. Il faut tendre la main, s'informer de nos proches et parler de ce qu'on ressent – on a le droit de ne pas aller bien.

– Le premier ministre du Canada, Justin Trudeau

NOTRE TRAVAIL DE TRANSFORMATION SOCIALE

L'ACSM ouvre un dialogue sur des enjeux de santé mentale déterminants grâce au lancement simultané de ses campagnes numériques dans toute la fédération.



Nous mettons du cœur à l'ouvrage.

Les initiatives de promotion de la santé mentale et du bien-être en milieu de travail sont efficaces pour améliorer la productivité et réduire l'absentéisme et le présentéisme. En plus d'être rentables pour les employeurs, ces interventions contribuent à réduire les coûts liés aux soins de santé. La santé mentale en milieu de travail pourrait même être au cœur de la « prochaine révolution », comme l'affirmait le McKinsey Quarterly dans la dernière année. L'ACSM offre une programmation dans les milieux de travail partout au pays en plus d'y assurer l'accréditation et la formation personnalisée de conseillères et conseillers en santé et sécurité psychologiques.

Plus de

→ **900**

conseillères et conseillers en santé et sécurité psychologiques ont été accrédités depuis 2015

→ **78 %**

des personnes formées ont dit être satisfaites des connaissances acquises en matière de santé et sécurité psychologiques en milieu de travail

→ **38**

webinaires et séances de formation

→ **77**

nouvelles conseillères et nouveaux conseillers en santé et sécurité psychologiques ont reçu une formation

→ **77 %**

recommanderaient la formation de conseillers en santé et sécurité psychologiques

→ **3**

tables rondes sur la santé mentale au travail

NOTRE TRAVAIL DE TRANSFORMATION SOCIALE

Initiative appuyée par des données probantes, le programme Ça va pas aujourd'hui est plus que jamais nécessaire dans nos milieux de travail. Grâce à du contenu attrayant, comme des macarons d'humeur, des activités d'apprentissage et différents outils et ressources, ce programme contribue à sensibiliser les gens à la santé mentale, à réduire la stigmatisation et à favoriser le développement de cultures organisationnelles saines et sécuritaires pour le personnel. Le programme Ça va pas aujourd'hui s'adresse aux organisations de toutes tailles provenant des secteurs public, privé et à but non lucratif.



L'initiative a touché

→ **372**
organisations participantes,
pour un total de 279 404
personnes au Canada et au-delà



97 %
des organisations sont
satisfaites avec le programme
Ça va pas aujourd'hui

→ Nous avons lancé un nouveau
module traitant de cannabis
thérapeutique au travail



89 %
des organisations
recommanderaient le
programme à d'autres

→ Nous avons lancé le nouveau Centre
de ressources des gestionnaires, qui
héberge toutes les ressources qui leur
sont destinées – un niveau d'accès
approprié est requis pour le consulter



80 %
ont indiqué que le
programme était d'un
bon rapport qualité-prix

«
Ça va pas aujourd'hui a renforcé notre organisation; c'est devenu un incontournable pour nous. Même si notre personnel est dispersé partout au pays, bien souvent dans des environnements de travail non conventionnels, nous savons que nous pouvons joindre tout le monde quotidiennement grâce au programme. Nous recommandons fortement Ça va pas aujourd'hui.

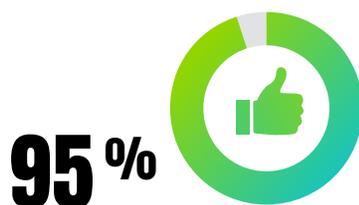
– Karen Hunt, directrice des services de bureau, *Freybe Gourmet Foods*

NOTRE TRAVAIL DE TRANSFORMATION SOCIALE

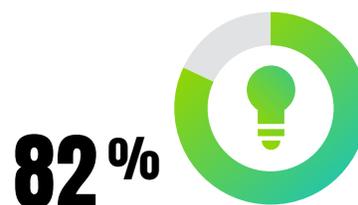
Le 5^e congrès annuel La santé mentale pour tous (SMPT) s'est tenu virtuellement pour la première fois en 2020. Par l'exploration du thème L'espoir à une époque d'incertitude, plus de 800 participantes et participants (fournisseurs de services, personnel d'intervention de première ligne, chercheurs et chercheuses, bailleurs de fonds, responsables politiques et personnes ayant une expérience vécue des problèmes de santé mentale et des maladies mentales) ont réfléchi ensemble au bouleversement et au malaise en tant que catalyseurs d'optimisme et de changement. Notre espace numérique a été rempli d'espoir :



98%
ont trouvé le thème du congrès pertinent



95%
ont aimé leur expérience du congrès



82%
ont déclaré avoir atteint leurs objectifs d'apprentissage personnels



« À ma grande surprise, l'événement virtuel a permis de créer un magnifique sentiment d'appartenance à une communauté! C'était bien plus que des webinaires. J'ai vraiment eu l'impression de "discuter" avec mes collègues du secteur de la santé mentale partout au pays. »

À la veille de célébrer ses 6 ans, le congrès La santé mentale pour tous de l'ACSM est devenu un événement incontournable dans le domaine de la santé mentale au Canada. En octobre 2021, nous allons Déconstruire la normalité. La pandémie a entraîné des bouleversements sociaux et économiques considérables, ce qui a exacerbé la détresse mentale au sein de la population. Un désir profond de retrouver la « normalité » se manifeste. Et si cette normalité était la cause de la situation actuelle? Nous aspirons à une nouvelle normalité inclusive et antiraciste, au service de la vérité et de la réconciliation avec les peuples autochtones et à l'écoute des voix des personnes qui ont une expérience vécue des problèmes de santé mentale et des maladies mentales.

NOTRE TRAVAIL DANS LES COMMUNAUTÉS



Établir une culture saine | Moderniser notre structure | Soutenir les ACSM et souder la fédération

Partout au pays, l'ACSM offre divers programmes, services et mesures de soutien conçus pour répondre aux besoins des gens directement dans leurs collectivités. Au bureau national, nous mobilisons les ressources, nos partenaires et la population pour consolider l'important travail effectué en ligne et sur le terrain par les ACSM partout au Canada, et amplifier leurs efforts.



Ce programme gratuit d'autoassistance guidée aide les personnes âgées de 15 ans et plus à gérer leur tristesse, leurs symptômes légers à modérés de dépression et d'anxiété, le stress et les inquiétudes. Déjà éprouvé et financé par les gouvernements et par des partenaires en Colombie-Britannique, en Ontario et dans certaines régions du Manitoba, le programme fondé sur la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) s'est étendu au reste du Canada en 2020 grâce à un don au potentiel transformateur – Bell Cause pour la cause a offert une contribution de 1 million de dollars – et au soutien de la Fondation RBC et d'Assurance Economical. En 2021, la Fondation de la famille Weston s'est engagé à verser 3 millions de dollars pour reconduire le programme sur trois ans et accroître son rayonnement auprès des jeunes et de certaines populations négligées qui ont besoin de soutien supplémentaire en raison de la pandémie.



Les participantes et participants ont rapporté une réduction de

50%

des symptômes de dépression et d'anxiété à la fin du programme



88%

ont affirmé que le programme les a aidés à apporter des changements positifs dans leur vie



93%

le recommanderaient à leurs proches



Je voulais vous remercier pour ce programme extraordinaire qui m'a beaucoup aidé. Retrouver son entrain m'a ouvert les yeux au point que j'ai décidé de faire un changement de carrière et de retourner à l'école.

– lettre d'une participante au programme Retrouver son entrain

NOTRE TRAVAIL DANS LES COMMUNAUTÉS

En 2020, les *Recovery Colleges* et les *Well-Being Learning Centres* de l'ACSM ont rapidement mis leurs environnements d'apprentissage novateurs en ligne. Aujourd'hui, ces centres poursuivent leurs activités virtuellement et en personne. Dans le but d'évaluer et d'améliorer les services offerts, l'*Ontario Shores Centre for Mental Health Sciences (Ontario Shores)* s'est associé à l'ACSM. Nous remercions Shoppers Drug Mart/Pharmaprix pour son investissement, qui permettra aux filiales de l'ACSM d'ouvrir des centres dans plus de collectivités. Ces espaces uniques et sécuritaires réunissent des personnes ayant une expérience vécue des problèmes de santé mentale, des pairs, des membres de la famille et des professionnelles et professionnels de la santé mentale afin de produire et fournir conjointement des cours qui favorisent le bien-être et le rétablissement.

→ **23**

Recovery Colleges et *Well-Being Learning Centres* maintenant en activité au Canada

→ **296**

cours développés et offerts par les *Recovery Colleges* au Canada

→ **151**

personnes impliquées comme membres d'une communauté de pratique dans les 11 provinces et territoires

→ **95 %**

des personnes ayant suivi des cours ont affirmé que les *Recovery Colleges* permettent d'acquérir des compétences d'autogestion et une meilleure conscience de soi grâce à une programmation adaptée à leurs champs d'intérêt et à leurs aspirations



Chaque cours est réfléchi, utile, inspirant, motivant et instructif... Les membres du personnel et les pairs aidants sont formidables et j'ai trouvé très intéressant que des points de vue multiples soient présentés tout au long de la session. Merci!

- Étudiant (*Discovery College*)

→ **96 %**

ont déclaré que les *Recovery Colleges* et les *Well-Being Learning Centres* valorisent l'égalité

→ **86 %**

ont constaté un engagement à promouvoir le rétablissement par le biais de la programmation offerte

NOTRE TRAVAIL DANS LES COMMUNAUTÉS

Le soutien par les pairs consiste en une aide émotionnelle concrète que se procurent mutuellement deux personnes ayant une expérience commune, comme celle de vivre avec une maladie mentale ou un problème de santé mentale. Les pairs aidants ont traversé des épreuves similaires et reçu une formation afin de soutenir les autres. En tant qu'organisme de certification national pour le soutien par les pairs, Peer Support Canada, offre une certification aux pairs aidants, aux pairs aidants famille et aux mentors pairs aidants. Peer Support Canada et l'ACSM ont convenu de redonner à Peer Support Canada le statut d'organisme indépendant géré par et pour les pairs dans deux ans. D'ici là, l'ACSM continuera de lui fournir du soutien organisationnel à titre de partenaire stratégique.



43

pairs aidants ont obtenu leur certification au cours de la dernière année



76

personnes sont actuellement candidates à la certification

L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) a octroyé 21 millions de dollars sur cinq ans au CAMH, à Services de crises du Canada et à l'ACSM pour assurer le fonctionnement et le développement du Service canadien de prévention du suicide, une ligne nationale de prévention du suicide. Ce service fournit, par l'intermédiaire d'intervenantes et d'intervenants formés, l'accès à du soutien en cas de crise partout au Canada (par téléphone ou texto). Si vous pensez au suicide ou vous inquiétez pour une personne proche, vous pouvez vous entourer pour affronter vos problèmes. Vous méritez qu'on vous écoute.

Vous pensez au suicide?
Une personne à risque vous inquiète?
Nous sommes là pour vous.

Au Canada, composez le numéro sans frais
1-833-456-4566
24 heures sur 24,
7 jours sur 7.

A photograph of a man and a woman in a close embrace, with the man kissing the woman on the cheek. They are both smiling and appear to be in a supportive relationship.

Service Canadien de Prévention du Suicide



Accessible

24 h/24, 7 j/7

tous les jours de l'année



Offert partout

au pays

par des centres de détresse locaux



Service en

français et en anglais

DES APPUIS À NOTRE CAUSE



Tout en posant des défis sans précédent pour notre santé mentale, la dernière année a apporté un soutien inouï à notre cause. Si la demande pour les services de l'ACSM a augmenté de 170 % dans certaines régions, l'appui que nous avons recueilli s'est également accru. L'ACSM national a reçu plus de 4 300 dons en 2020, soit une augmentation de 65 % par rapport aux années précédentes. Malgré l'année difficile, toute cette générosité envers nous et pour le bien commun nous remplit de gratitude. Merci!

Roulez au grand jour est l'événement de financement phare de l'ACSM – une promenade à vélo qui, sur dix ans, a permis d'amasser des millions de dollars pour la santé mentale dans les communautés participantes. Quand la pandémie a frappé, nous avons changé de cap et avons invité les gens à rouler à l'extérieur, à l'intérieur ou en pensées. Les personnes participantes ont ainsi roulé, marché, dansé et médité pour prendre soin de leur santé mentale et des entreprises partenaires se sont ralliées à la cause. Cette année, l'événement comportait des défis hebdomadaires à relever tout au long de juin, dont la Semaine de la gratitude en collaboration avec Westland Insurance, Méditons avec Pharmacie Medicine Shoppe et Nourrir sa santé mentale avec PC Santé.



3 343

personnes participantes dans
30 communautés



Plus de

10 000

dons



1 067 000 \$

recueillis pour les programmes
communautaires (et ce n'est pas fini!)



10

équipes ayant relevé les défis aux
entreprises : Westland Insurance,
Pharmacie Medicine Shoppe, Siemens
Canada, Siemens Healthineers, Green Shield
Canada, Rotary International, Mainstreet
Credit Union, iQmetrix Global, Matheson
Constructors et Enbridge

DES APPUIS À NOTRE CAUSE

Bailleurs de fonds + donateurs



The Ben and Hilda Katz
Charitable Foundation



Patrimoine de
Patricia Foster



Patrimoine de
David Keenleyside

DES APPUIS À NOTRE CAUSE

Bailleurs de fonds + donateurs

Patrimoine de
Marcel Decock



Tim O'Heron
Charitable Trust



ROGERS tv.

The #SpeakUpforLee
Fund

**MODERN
BEAUTY**



TORLYS

DailyHive

 Westland Insurance

SILVER  ICING



Bénévoles

Conseil d'administration national
Conseil national des personnes ayant une expérience vécue

Partenaire stratégique



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

Les états financiers sont
accessibles au www.acsm.ca.

TRANS FORM ATION

acsm.ca



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



ans dans la
communauté