

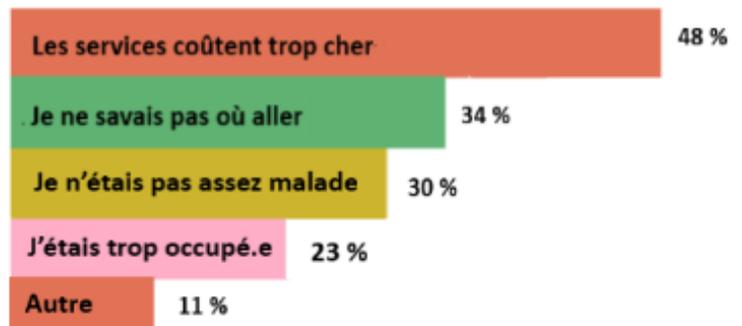
Le système de santé mentale au Canada doit nous en donner plus

La population pense qu'il est grand temps que tout le monde ait accès à des soins de santé mentale gratuits et financés par l'État

En vue de la Semaine de la santé mentale, en mai 2023, l'ACSM a sondé les Canadiennes et les Canadiens au sujet des soins de santé mentale au pays. Voici les résultats obtenus :

- 87 % pensent que tout le monde devrait avoir accès à des soins de santé mentale gratuits, financés par l'État et répondant à l'ensemble des besoins.
- 69 % pensent que le Canada connaît une crise de la santé mentale.
- 82 % pensent que le gouvernement n'en fait pas assez pour résoudre cette crise.

Raisons pour lesquelles la population canadienne ne reçoit pas les soins de santé mentale dont elle a besoin



Les gens qui vivent en Alberta, en Saskatchewan et au Manitoba étaient plus susceptibles de déclarer que les services de santé mentale coûtent trop cher (64 %, contre 48 % dans l'ensemble du Canada).

Les gens du Canada atlantique étaient plus susceptibles de déclarer qu'ils ne savaient pas où aller pour recevoir de l'aide (59 %, contre 34 % dans l'ensemble du Canada).

Des services communautaires de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances

57 % des gens ont déclaré qu'ils auraient été plus susceptibles d'utiliser les programmes de santé mentale gratuits d'un organisme communautaire que de consulter leur médecin ou d'aller à l'hôpital pour obtenir des soins.



Les principales conclusions présentées proviennent du sondage en ligne Accès à du soutien en santé mentale. Celui-ci a été commandé par l'ACSM et mené par Pollara auprès de 1626 adultes au Canada entre le jeudi 6 avril et le lundi 10 avril 2023. La marge d'erreur pour un échantillon aléatoire de cette taille est de $\pm 2,5$ %, 19 fois sur 20. La pondération selon le sexe, l'âge et la région à l'aide des données du dernier recensement assure la représentativité des résultats par rapport à la population dans son ensemble.

