

NOTRE HISTOIRE RAPPORT D'IMPACT 2023



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



LES HISTOIRES SONT PUISSANTES.

Elles sont notre façon de partager nos expériences passées et présentes et font partie intégrante de la nature humaine.

À l'ACSM National, nous entendons des histoires tous les jours. Des histoires de proches qui cherchent de l'aide pour des êtres chers. De parents qui ont perdu leur enfant aux mains du suicide ou de la crise des intoxications aux drogues. De travailleurs et travailleuses de la santé, notamment en première ligne, que le système de santé surmène et épuise. Des histoires de jeunes adultes, de personnes racisées et autochtones, et de millions d'autres qui n'arrivent pas à obtenir des soins – des soins auxquels tous ces gens ont droit.

Ces histoires sont beaucoup trop communes et représentent la dure réalité de notre système actuel. Mais elles ont le pouvoir de changer les choses.

Nous entendons également des histoires de force et de résilience. De personnes assez courageuses pour partager leurs expériences passées et présentes et qui en inspirent d'autres à faire comme elles. Les histoires de personnes aussi généreuses qu'elles peuvent, qui font des dons mensuels ou qui consacrent de leur temps à recueillir des fonds pour soutenir la santé mentale.

Ce sont ces histoires de bonté qui suscitent l'empathie et la compréhension.

Le sentiment de communauté que l'échange d'histoires crée est plus vital aujourd'hui qu'il ne l'a jamais été. Lorsque nous partageons nos histoires et nos expériences, en particulier celles sur des périodes éprouvantes, cela inspire aux autres espoir, courage et force pour surmonter leurs propres difficultés. Partager nos histoires permet de faire entendre nos droits et de dénoncer les situations où ces droits sont violés. À la maison, au travail ou à l'école, raconter son histoire est une façon simple de renforcer sa communauté, de nouer des liens et de favoriser un climat de soins et d'attention.

En créant des espaces où plus de personnes peuvent raconter leur histoire, nous pouvons induire des changements et avoir une influence sur les autres. Y compris sur nos dirigeantes et dirigeants. Ensemble, nous pouvons marcher vers un même but : un Canada où la santé mentale est un droit universel de la personne.

Voici notre histoire.



NOTRE ENGAGEMENT ENVERS LA VÉRITÉ ET LA RÉCONCILIATION

À l'ACSM National, nous continuons de nous engager envers la vérité et la réconciliation avec les peuples autochtones, l'inclusion et la lutte contre le racisme afin de mieux répondre aux besoins des personnes de tous les horizons et de toutes les communautés au Canada.



Notre Groupe de travail national sur la vérité et la réconciliation, composé de membres du personnel de l'ACSM de partout au pays, a l'objectif ambitieux à long terme de décoloniser et d'autochtoniser la fédération de l'ACSM, ses programmes, ses politiques et ses pratiques. Dans un premier temps, nous reconnaissons le rôle des ACSM dans la colonisation, puis nous développerons avec la fédération une stratégie pour accomplir l'important travail nécessaire à une réelle réconciliation.

L'ACSM National est également engagée à se faire l'alliée des organismes de santé mentale autochtones et à demander un meilleur financement pour soutenir les services de santé mentale dirigés par des Autochtones en vue de promouvoir la réconciliation et de mieux appuyer les communautés autochtones.



NOTRE FORCE COLLECTIVE

À l'ACSM National, nous travaillons au nom des filiales, régions et divisions pour maximiser la portée de la fédération aux niveaux local, provincial ou territorial et national. Nous nous employons entre autres à promouvoir les programmes et les services locaux, à faire avancer l'idée de transformation du système de santé mentale et à sensibiliser la population canadienne afin de changer les attitudes et les croyances et de créer un climat d'empathie et de compréhension.

Nous représentons fièrement une fédération qui réunit :



1
bureau
national



11
divisions à l'échelle
provinciale et territoriale



67
régions et filiales locales



7 000
employées et employés



11 000
membres et bénévoles



Une présence dans plus de
330
communautés

Une figure de proue en santé mentale

L'ACSM est un chef de file de la santé mentale communautaire depuis des décennies. En examinant notre façon de travailler ensemble à l'échelle du pays à promouvoir la santé mentale pour tous et toutes, nous ferons en sorte de conserver notre influence pour les décennies à venir.

Chaque filiale, région et division de l'ACSM opère en tant qu'organisme de bienfaisance distinct et offre son propre éventail de programmes et de services communautaires en santé mentale et en santé liée à la consommation de substances, y compris les suivants :

- ✓ Services en cas de crise;
- ✓ Services de répit;
- ✓ Services de proximité;
- ✓ Programmes et services de justice;
- ✓ Services de soutien par les pairs;
- ✓ Counseling en santé mentale;
- ✓ Logements avec services de soutien;
- ✓ Soutien du revenu et aide à l'emploi;
- ✓ Soutien en matière de relations sociales et autres formes de soutien;
- ✓ Programmes de promotion de la santé et d'intervention précoce;
- ✓ Services en santé liée à la consommation de substances et en dépendances;
- ✓ Services de gestion de cas.

Renforcer nos capacités en tant que fédération

À l'ACSM National, nous comprenons tout le pouvoir de la force collective. C'est pourquoi nous nous efforçons d'amplifier la portée de notre fédération et de développer ses capacités pour mieux servir la population canadienne.

➤ Le projet Envol

Le lancement du projet Envol nous a donné l'occasion de voyager d'un bout à l'autre du pays pour rencontrer en personne les différentes divisions, filiales et régions de l'ACSM et ainsi consolider nos liens, apprendre sur les priorités locales, discuter des façons de travailler de manière collective et comprendre notre potentiel commun.



Des collègues de la filiale de Winnipeg et de la division du Manitoba de l'ACSM.



Le conseil d'administration de la division du Québec de l'ACSM, aux côtés de Margaret Eaton, cheffe de la direction nationale de l'ACSM et de Norah Whitfield, directrice nationale des relations avec la fédération.

➤ Le Cadre sur les principaux services

En collaboration avec nos divisions, filiales et régions, nous avons créé un Cadre sur les principaux services afin d'harmoniser nos objectifs. Quelles personnes voulons-nous servir *collectivement*? Comment voulons-nous le faire? Que voulons-nous accomplir *ensemble*?

➤ Création d'une stratégie de communication et de mobilisation

Nous élaborerons une stratégie de communication et de mobilisation en vue de favoriser des échanges bidirectionnels et de créer des occasions d'apprentissage mutuel. Le lancement d'une infolettre à l'intention de l'ensemble de la fédération sera au cœur de cette stratégie.

➤ Nouvelles ententes entre le bureau national et les divisions

À l'ACSM National, la qualité et la responsabilité nous tiennent à cœur. Cette année, nous avons finalisé nos ententes avec les divisions. Ces ententes reflètent notre intérêt collectif à travailler efficacement en tant que fédération pour concrétiser notre vision commune.



UNE VOIX POUR NOUS GUIDER

Le Conseil national des personnes ayant une expérience vécue (CNPEV) est un comité consultatif servant à guider l'ACSM National et son Conseil d'administration national. Le CNPEV est composé de bénévoles de partout au Canada qui ont une expérience passée ou présente des troubles de santé mentale et de la consommation de substances. Le CNPEV travaille en partenariat avec l'ACSM National et le Conseil d'administration national, les faisant bénéficier de sa sagesse, de ses connaissances et de ses perspectives afin que les voix et les besoins des personnes ayant une expérience vécue orientent les priorités et les activités de l'ACSM National.

Au fil des ans, le CNPEV a été déterminant dans la prise en compte du point de vue des personnes ayant une expérience vécue au sein de l'ACSM National.

CETTE ANNÉE :



L'ACSM National a élargi le mandat de son personnel de manière à mieux intégrer l'expérience vécue dans ses activités.



Le CNPEV a accru ses capacités en accueillant quatre nouvelles membres apportant une expérience vécue diversifiée.



Le CNPEV a poursuivi l'élaboration d'une nouvelle stratégie de mobilisation après s'être engagé dans un processus approfondi de renouvellement et de planification stratégique.



En novembre 2022, le CNPEV a participé à une conférence de presse nationale pour le lancement de la campagne [Agir pour la santé mentale](#).



Le CNPEV a pris part à des entrevues avec les médias dans le cadre de la Semaine de la santé mentale de l'ACSM, en soulignant le thème de cette année : **#MonHistoire**.



Leora Simon, présidente du Conseil national des personnes ayant une expérience vécue (CNPEV), prononçant une allocution à l'occasion d'un événement de la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC).



NOTRE CRI DE RALLIEMENT

Nos efforts de transformation du système

Des millions de personnes au Canada ont besoin d'aide et ne peuvent obtenir les soins de santé mentale nécessaires. Cela tient au fait que ces soins ne sont pas offerts ou ne sont pas couverts par notre assurance maladie publique. Nous avons besoin de soins de santé mentale gratuits et financés par l'État. Nous avons besoin de soins de santé mentale universels. Pour y parvenir, l'ACSM National mène de front des activités de plaidoyer à l'échelle du pays visant à garantir à tout le monde – peu importe la personne et l'endroit où elle habite – l'accès à des services de soutien. Ce travail déterminant incite les décideurs et décideuses politiques à financer la santé mentale.

Notre travail a porté des fruits :



Participation à

112

rencontres et événements avec des décideurs et décideuses



Développement de

39

nouveaux partenariats en matière de politiques et de plaidoyer



Publication de

12

énoncés de politique, lettres et témoignages sur notre site Web et dans les médias sociaux



Invitation à siéger à

6

comités consultatifs nationaux



Témoignages devant des comités parlementaires pour parler des iniquités structurelles dans notre système de santé mental



Margaret Eaton, cheffe de la direction nationale de l'ACSM, à l'occasion du lancement de la campagne Agir pour la santé mentale.

Agir pour la santé mentale

On ne peut tout simplement pas qualifier le système de santé du Canada d'universel en ce qui concerne la santé mentale. Il est vrai que des soins de santé mentale sont offerts. Mais seule une partie d'entre nous y auront accès. Dans le cadre de nos efforts pour changer le système, nous avons lancé « [Agir pour la santé mentale](#) », une campagne qui vise à rassembler les Canadiennes et les Canadiens pour inciter le gouvernement à rendre les soins de santé mentale universels. Voici ce que nous avons accompli jusqu'à maintenant :



Diffusion d'un [communiqué de presse national](#)



Plus de

554 millions

d'impressions médias



229

reportages, réalisés entre autres par The Globe and Mail, CBC Radio et la Presse canadienne



Appui reçu de plus de

39

organisations



Publication de notre [document de référence](#) pour des soins universels en matière de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances



Valeur en publicité de

1,1 M\$



Plus de

35 000

pages vues sur le site Web d'[Agir pour la santé mentale](#)

Journée de lobbying et réception parlementaire de l'ACSM

Aux côtés de notre Équipe pancanadienne de leadership et des membres du Conseil national des personnes ayant une expérience vécue, nous avons rencontré plus de 20 parlementaires ainsi que leur personnel. Après la journée sur la Colline du Parlement, 39 parlementaires et leur personnel ont participé à une réception en soirée organisée conjointement par l'ACSM et la Commission de la santé mentale du Canada afin de souligner le lancement de la campagne.



Sarah Kennell, directrice nationale des politiques publiques de l'ACSM, et Tony Van Bynen, député fédéral de Newmarket-Aurora.



Margaret Eaton, cheffe de la direction nationale de l'ACSM, prenant la parole lors d'un événement de la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC).

Des partenaires d'action

L'ACSM est fière de collaborer avec des organisations qui poursuivent les mêmes buts afin de promouvoir notre vision commune de l'universalité des soins de santé mentale. Nous avons pris part à plusieurs comités consultatifs, y compris :

- Le comité consultatif sur les normes en matière de services de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances du Conseil canadien des normes;
- Le comité directeur sur les assureurs publics et privés de la Commission de la santé mentale du Canada;
- Le comité consultatif sur les sondages de Recherche en santé mentale Canada;
- Le comité directeur de l'Agence de la santé publique du Canada pour le rapport sur les inégalités en santé mentale;
- Le comité consultatif sur l'accessibilité de Bell.



L'ACSM National est reconnaissante d'avoir reçu une subvention de 500 000 \$ sur deux ans de la Fondation Life de Pharmaprix/Shoppers Drug Mart pour soutenir son travail visant à changer le système. Ce financement nous permet de mettre en œuvre des stratégies de mobilisation du public pour appuyer la campagne [Agir pour la santé mentale](#) et de mener des recherches pour mieux comprendre l'état des soins de santé mentale au Canada, en particulier en ce qui concerne les femmes.

L'influence de notre plaidoyer

► Des fonds pour l'avenir

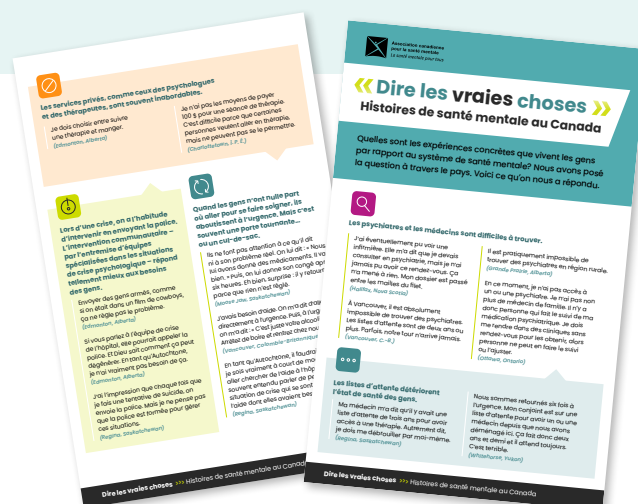
L'ACSM demande depuis longtemps au gouvernement fédéral de réaliser des investissements substantiels et permanents dans les soins communautaires de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances. Cette année, nous avons fait d'importantes avancées dans la revendication d'un financement adéquat de ces soins en menant les actions suivantes :

- ✓ Participation avec une poignée d'organisations à une séance à huis clos des intervenantes et intervenants lors du Sommet sur la santé organisé par le premier ministre les 6 et 7 février 2023;
- ✓ Pressions exercées sur le gouvernement pour qu'il tienne sa promesse de financer de manière permanente les soins de santé mentale universels lors de réunions avec le cabinet du premier ministre et avec la ministre de la Santé mentale et des Dépendances;
- ✓ Soumission d'un mémoire dans le cadre des consultations prébudgétaires du Comité permanent des finances de la Chambre des communes en vue d'influencer le budget 2023;
- ✓ Animation de tables rondes avec des parlementaires pour discuter du besoin urgent de financement en santé mentale et en santé liée à la consommation de substances;
- ✓ Collaboration avec l'ensemble des divisions de l'ACSM afin d'envoyer des lettres à leur gouvernement respectif et de demander la création du Transfert canadien en matière de santé mentale.

► Une voix de confiance

L'ACSM continue d'être une voix crédible pour influencer les décideurs et décideuses politiques et les tenir au fait des recherches cruciales qui sont menées sur la santé mentale et la santé liée à la consommation de substances au Canada. Nous avons publié plusieurs rapports et énoncés de politique et de position afin d'influencer nos leaders politiques et de susciter le changement. En voici quelques-uns :

- ✓ Un énoncé de position sur l'annonce du gouvernement du Canada de la création d'un numéro à trois chiffres consacré à la prévention du suicide et aux crises de santé mentale;
- ✓ Une réaction à la suite de l'annonce de financement faite lors du Sommet des premiers ministres sur la santé suivie d'un énoncé de position sur le manque de financement prévu dans le budget 2023;
- ✓ Des histoires en lien avec la santé mentale provenant de partout au Canada pour amplifier la voix des personnes ayant une expérience vécue;
- ✓ Un sondage effectué dans le cadre de la Semaine de la santé mentale auprès de la population canadienne en vue de déterminer le type de soins qu'elle attend du système de santé mentale.





NOTRE IMPACT SOCIAL

À l'avant-garde du domaine de la santé mentale, l'ACSM continue à alimenter les conversations sur la santé mentale au Canada afin de favoriser le changement social. Nous créons des ponts et changeons les attitudes et les croyances au sujet de la santé mentale pour bâtir un sentiment de communauté, nouer des liens et créer des réseaux de soutien.

L'ACSM est une source incontournable d'informations sur la santé mentale. Voici quelques statistiques concernant notre site Web cette année :



248 662

nouvelles visites



584 768

visites répétées



1,7 million

de pages vues

La Semaine de la santé mentale

Le thème de cette année, MON HISTOIRE, a mis en valeur le pouvoir du récit pour faire connaître différentes histoires au Canada. En braquant les projecteurs sur les personnes qui revendiquent des soins communautaires de santé mentale, sur les programmes et sur les collectivités, nous avons mis en lumière l'importance de nous doter de soins de santé mentale universels et démontré la forme que cette universalité peut prendre. Nous avons aussi illustré comment nous pouvons cultiver la santé mentale et comment les soins de santé mentale peuvent se manifester à la maison, à l'école, au travail et dans nos communautés.



Voici nos réalisations pour la Semaine de la santé mentale :

- ✓ Plus de **3,7 milliards d'impressions médias**;
- ✓ **3 093 reportages**;
- ✓ Coordination de **36 entrevues** avec d'importants médias nationaux;
- ✓ **Valeur en publicité de 5,8 M\$**;
- ✓ **4,9 millions de personnes touchées** sur les médias sociaux;
- ✓ **138 publications partagées 590 fois** sur l'ensemble des plateformes;
- ✓ **2 461 publications sur la Semaine de la santé mentale** dans l'ensemble du pays;
- ✓ **150 nouveaux abonnements** aux comptes de l'ACSM;
- ✓ #MyStory et #MentalHealthWeek, nos mots-clés en anglais, ont figuré **tout en haut des tendances au Canada**;
- ✓ **163 129 visites sur le site de la campagne**;
- ✓ **20 043 trousseaux téléchargés**;
- ✓ **2 campagnes vidéo bilingues partagées** cumulant **28 heures de visionnement**;
- ✓ **9 articles, ressources et récits publiés** sur notre site.



NOTRE VOLONTÉ DE SERVIR

L'ACSM National aide notre fédération à offrir une variété de programmes, services et mesures de soutien conçus pour répondre aux besoins des gens dans leurs collectivités.

Retrouver son entrain



Retrouver son entrain^{MC} est un programme gratuit d'accompagnement en santé mentale pour les jeunes de 15 ans et plus et les adultes qui éprouvent de la tristesse, de l'inquiétude ou du stress. À l'aide de cahiers d'exercices en libre choix et avec le soutien d'une accompagnatrice ou d'un accompagnateur formé, les personnes participantes acquièrent des compétences pour apprendre à composer avec la tristesse, l'inquiétude et le stress et améliorer leur santé mentale en général.



Plus de

2 200

personnes se sont inscrites au programme.



Les résultats d'évaluation montrent une amélioration significative de l'humeur, de la santé physique et de la qualité de vie des participantes et participants.

Parlons suicide

parlons suicide

CANADA

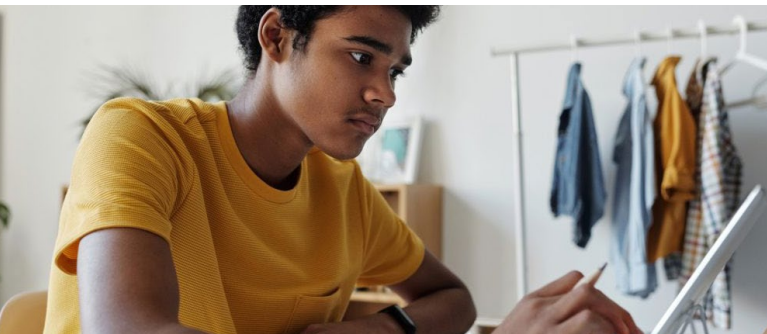
Chaque jour, au Canada, 11 personnes meurent par suicide.

Parlons suicide offre à l'échelle nationale un soutien bilingue à quiconque pense au suicide ou s'inquiète pour une personne de son entourage.

Par téléphone : 1-833-456-4566, en tout temps

Par texto : 45645, de 16 h à minuit, HE

Ce service est offert grâce à un partenariat entre le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), Services de crises du Canada et l'ACSM National, et est financé par l'Agence de la santé publique du Canada.



La santé mentale au travail

Chaque année, une personne sur cinq est atteinte d'un trouble de santé mentale.
Nous bénéficions toutes et tous d'environnements qui soutiennent notre bien-être mental.



► Formation et certification sur la santé mentale au travail

L'ACSM National offre des occasions d'apprentissage à l'intention des employées et employés, y compris une certification professionnelle et une formation de base ainsi que des ateliers personnalisés en fonction des besoins et des préférences du personnel. Qu'il s'agisse de développer la résilience, de gérer le stress, de retourner au travail ou de faire face au changement, nos spécialistes peuvent travailler avec vous pour offrir à votre équipe une formation adaptée en matière de santé mentale au travail.



183

certificats professionnels



93

participantes et participants aux formations sur les bases de la santé et de la sécurité psychologiques



120

formations personnalisées pour les entreprises

► Ça va pas aujourd'hui



Ça va pas aujourd'hui est un programme clés en main de mieux-être du personnel qui fournit des conseils utiles, des modules d'apprentissage et d'autres ressources pour aider le personnel à améliorer sa santé mentale au travail. La plateforme contribue à la création d'un environnement de travail compréhensif et bienveillant en favorisant les conversations sincères et une meilleure compréhension de la santé mentale et du mieux-être au travail.



347

organisations participantes



330 000

employées et employés bénéficiant du programme



98 %

des organisations sont satisfaites du programme Ça va pas aujourd'hui

« Le programme a permis à notre personnel de dire "Ça va pas aujourd'hui" et de réduire le tabou entourant les conversations sur la santé mentale. »

Pour en apprendre davantage sur le programme Ça va pas aujourd'hui, consultez cavapasaujourdhui.ca.

Le soutien par les pairs

> Pair-aidance sur le campus



Le programme Pair-aidance sur le campus est un programme pilote qui offre, en partenariat avec des filiales locales de l'ACSM, une formation spécialisée et une certification en soutien par les pairs dans cinq campus canadiens. Le programme fournit aux étudiantes et étudiants de niveau postsecondaire les outils dont elles et ils ont besoin pour soutenir leur bien-être et celui de leurs pairs.



Plus de

1 900

étudiantes et étudiants sur l'ensemble des sites pilotes ont bénéficié du programme.

« Tout le monde est très sympathique. C'est bien d'avoir un espace désigné où aller, où il y a une grande sécurité psychologique. Et c'est agréable de rencontrer d'autres personnes qui passent par le même chemin. »

– Personne ayant bénéficié du programme Pair-aidance sur le campus

Nous remercions Santé Canada et Dormez-vous/Sleep Country Canada pour leur généreux financement apporté au projet pilote Pair-aidance sur le campus. Cette contribution permettra d'intensifier les activités de pair-aidance dans les établissements d'enseignement postsecondaire et jouera un rôle essentiel dans la promotion de la croissance personnelle, le rétablissement de la santé mentale et l'amélioration de la qualité de vie.

> Peer Support Canada



Peer Support Canada

Le soutien par les pairs (ou « pair-aidance ») est une forme de soutien émotionnel pratique que s'offrent mutuellement deux personnes ayant une expérience commune, comme celle de vivre avec un trouble ou un problème de santé mentale. Peer Support Canada offre une certification aux personnes paires-aidantes, aux personnes paires-aidantes famille et aux personnes mentores pour les paires aidantes et pairs aidants. Nous saluons tout particulièrement le personnel de Loblaws pour avoir choisi de soutenir Peer Support Canada cette année.

41

personnes paires-aidantes certifiées

5

personnes paires-aidantes famille certifiées

1

personne mentore pour les paires aidantes et pairs aidants certifiée

TOTAL : 47 certifications



Le soutien par les pairs



► Le programme Resilient Minds™

Le programme Resilient Minds™ est un programme de formation par les pairs, éclairé par des données probantes et conçu pour améliorer la résilience personnelle des travailleurs et travailleuses de la sécurité publique et la résilience collective des services et organisations de santé publique.



Resilient Minds™ a apporté du soutien à des milliers de travailleurs et travailleuses de la santé publique au Canada.



Resilient Minds™ est le seul programme conçu pour former à la fois les pompières et pompiers bénévoles et les pompières et pompiers professionnels. Il tient compte des différences en matière d'expérience et de ressources disponibles entre les deux groupes.

► Les Recovery Colleges

Les *Recovery Colleges* sont des espaces d'apprentissage progressifs, accessibles et dirigés par les pairs dont l'objectif est d'aider les étudiantes et étudiants à s'épanouir. Ils offrent des cours et des formations non cliniques aux personnes ayant une expérience vécue des problèmes de santé mentale ou de consommation de substances.



28

Recovery Colleges sont actuellement ouverts au Canada.

« Le *Recovery College* me procure un sentiment d'appartenance et des occasions de rencontres que je n'aurais pas eues autrement. »

– Personne ayant fréquenté un *Recovery College* de l'ACSM





DES GENS AU CŒUR D'OR

De la flexibilité pour l'avenir

Tout le monde a quelque chose à offrir, et chaque geste peut être transformateur. Les fondateurs et l'équipe de Guusto pensent que le succès a plus de sens lorsqu'il s'accompagne d'un impact social élargi. C'est pourquoi ils se sont associés à la Fondation Upside pour s'engager à verser 1 % de leurs actions de fondateurs à l'ACSM. En faisant ce don pour l'avenir, l'équipe de Guusto peut se concentrer sur les besoins de l'entreprise aujourd'hui, pour rayonner encore davantage demain.



Un soutien durable

Chaque année, nos fidèles donateurs et donatrices s'engagent à verser un don mensuel pour soutenir notre mission principale, celle de faire reconnaître la santé mentale en tant que droit de la personne. Grâce à leur engagement résolu, ce financement régulier nous permet d'aiguiller directement la population vers les services et les mesures de soutien de l'ACSM dont elle a besoin. Ces gens qui donnent sont les héroïnes et héros discrets du mouvement pour la santé mentale qui, dans l'ombre, tendent la main pour aider encore une personne de plus.



DES GENS AU CŒUR D'OR

Communauté et coopération

Il faut de la détermination pour courir cinq kilomètres chaque jour pendant cinq jours. Plus encore, pour le faire dans cinq villes différentes à travers cinq provinces. C'est exactement ce qu'ont fait Andy Trewick, président-directeur général de Graham Construction, et ses collègues, en septembre 2022. La campagne de financement 5/5/5 de Graham a mobilisé le personnel de l'entreprise afin de recueillir des fonds pour les bureaux de l'ACSM dans chacune des cinq provinces où il travaille. Ces championnes et champions ont rallié leurs proches, leurs collègues et leurs partenaires afin de recueillir plus de 150 000 \$ pour les programmes de santé mentale destinés aux jeunes.



Des membres de l'équipe de Graham Construction s'échauffant avant une course de 5 km à Toronto.



Des collègues et partenaires de CBRE à l'occasion du tournoi de golf caritatif annuel de l'entreprise.

Des entreprises ambassadrices

Au plus fort de la pandémie, soucieuse d'apporter sa contribution, CBRE Canada a interrogé son personnel sur les causes qui lui tenaient à cœur. Le désir de soutenir la santé mentale est ressorti avec force. CBRE a choisi l'ACSM comme organisation donataire nationale et a déjà versé plus de 125 000 \$ pour améliorer la santé mentale dans l'ensemble du Canada. CBRE incarne ses valeurs par une série d'initiatives favorisant la santé mentale et le mieux-être de son personnel. L'ACSM est fière de s'associer à CBRE pour favoriser le bien-être au sein même de l'entreprise et dans l'ensemble du pays.

Faire un don testamentaire vous intéresse?

En planifiant un don pour l'ACSM National dans votre testament, vous participez à la construction d'un nouveau Canada, d'un système de soins de santé mentale où personne ne passe à travers les mailles du filet, d'une société où tout le monde obtient le soutien nécessaire pour s'épanouir.

Pour découvrir d'autres façons d'aider, visitez le : cmha.ca/fr/contribuer/comment-faire-un-don.



ENTREPRISES DONATRICES ET COMMANDITAIRES



DONATEURS ET DONATRICE TESTAMENTAIRES

Succession d'Eric A. Wade
– Denis Wade Trust

Succession de
Patricia Foster

Succession de
Marcel Decock



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous

ACSM



@CMHA.ACSM.National



@CMHA_NTL



@cmhanational



Canadian Mental Health Association



Info@cmha.ca



416-646-5557

250 Dundas St. West, bureau 500, Toronto (Ontario) M5T 2Z5

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance :
10686 3657 RR0001

.CA