



Santé mentale et COVID-19 :

# la pandémie tire à sa fin, mais les jeunes continuent de déclarer des taux élevés de problèmes de santé mentale

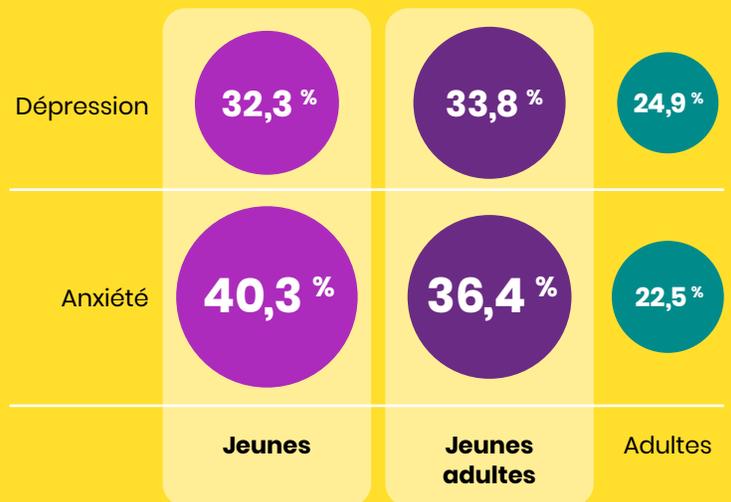
Décembre 2023



Entre octobre 2022 et mai 2023, 13 255 personnes ont été sondées au Canada à propos de leur santé mentale. Les jeunes et les jeunes adultes s'identifiant comme femmes, non binaires\* ou 2SLGBTQIA+ étaient plus susceptibles de rapporter des difficultés de santé mentale que les adultes ayant participé au sondage\*\*.

## DÉPRESSION ET ANXIÉTÉ

Les jeunes et les jeunes adultes déclarent des taux de **dépression et d'anxiété** plus élevés que les adultes.



Les taux de dépression et d'anxiété sont les plus élevés chez les jeunes et les jeunes adultes qui sont non binaires ou 2SLGBTQIA+.

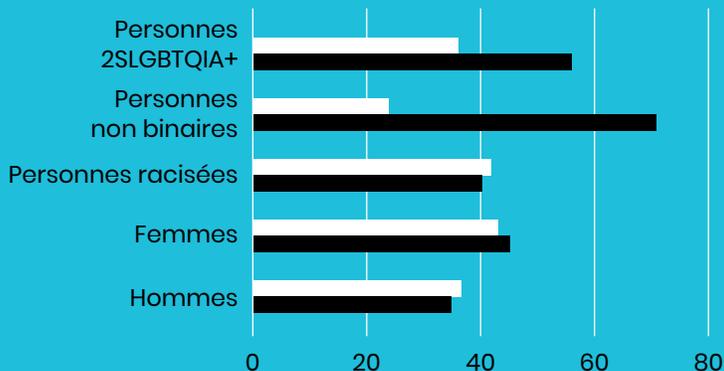
Par rapport aux jeunes de 16 à 24 ans pris dans leur ensemble, les diagnostics de **dépression clinique** étaient **1,6 fois** plus courants chez les personnes 2SLGBTQIA+ et **1,8 fois** plus courants chez les personnes non binaires.

\* En raison de la petite taille de l'échantillon de personnes non binaires, les résultats présentés ici pourraient ne pas être représentatifs de l'ensemble de la population.

\*\* Remarque sur la taille des échantillons (n) : Pour les jeunes de 16 à 24 ans, la taille totale de l'échantillon était n = 764; le sous-échantillon féminin, n = 548; le sous-échantillon masculin, n = 193; le sous-échantillon non binaire, n = 23; et le sous-échantillon 2SLGBTQIA+, n = 133. Pour les jeunes adultes de 25 à 35 ans, la taille totale de l'échantillon était n = 1309; le sous-échantillon féminin, n = 867; le sous-échantillon masculin, n = 421; le sous-échantillon non binaire, n = 21; et le sous-échantillon 2SLGBTQIA+, n = 141. Pour les adultes de plus de 36 ans, la taille totale de l'échantillon était n = 3668.

**Sentiment d'épuisement** (jeune de 16 à 24 ans)

● Parfois ● La plupart du temps ou toujours



Les jeunes s'identifiant comme femmes, non binaires ou 2SLGBTQIA+ déclarent dans une plus forte proportion que les autres jeunes ressentir de l'épuisement « la plupart du temps » ou « toujours ».

Les pensées et les intentions suicidaires sont disproportionnellement élevées chez les jeunes non binaires et chez les jeunes adultes 2SLGBTQIA+.

**Au cours de la dernière année :**

**Jeunes (de 16 à 24 ans) non binaires**

**34,7 %**

ont pensé au suicide

**26 %**

ont planifié une tentative de suicide

**Jeunes adultes (de 25 à 35 ans) 2SLGBTQIA+**

**36,1 %**

ont pensé au suicide

**14,8 %**

ont planifié une tentative de suicide

**CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES**

Les jeunes (14,5 %) et les jeunes adultes (16,8 %) s'identifiant au genre masculin sont plus nombreux à avoir déclaré une consommation nocive d'alcool, en comparaison avec les jeunes (9,6 %) et les jeunes adultes (9,1 %) s'identifiant au genre féminin.



13,5 % des jeunes et 26,2 % des **jeunes adultes s'identifiant comme 2SLGBTQIA+** ont déclaré potentiellement souffrir d'un trouble lié à la consommation de cannabis; il s'agit de proportions nettement supérieures à la moyenne chez ces groupes d'âge, soit respectivement 8,9 % et 11,1 %.



**Les jeunes et les jeunes adultes ont plus tendance à avoir recours à des services de santé mentale que les adultes :**

**25,5 %**

des jeunes (de 16 à 24 ans)

**23,9 %**

des jeunes adultes (de 25 à 35 ans)

**18,2 %**

des adultes (de plus de 36 ans)

Les jeunes et les jeunes adultes s'identifiant au genre masculin sont les moins susceptibles d'avoir recours à des services de santé mentale; les jeunes et les jeunes adultes s'identifiant comme femmes et, plus encore, comme non binaires et 2SLGBTQIA+ rapportent la plus forte utilisation de ces services.

**Jeunes et jeunes adultes ayant eu recours à des services au cours de la dernière année**

● 16 à 24 ans ● 25 à 35 ans

